

SICOMORO
Centro di ascolto, counseling e formazione
Strada Vaciglio Centro 532/536
Modena
www.centrosicomoro.org

CALENDARIO ATTIVITA' ANNO 2007

Ogni lunedì - ore 19.00
Invito alla meditazione

Gli incontri sono rivolti sia a chi già pratica tecniche di meditazione sia a chi ha intenzione di avvicinarsi per la prima volta a queste discipline.

Le meditazioni in gruppo sono guidate a rotazione da diversi conduttori, ognuno dei quali propone l'approccio che gli è più congeniale. Il gruppo, quindi, oltre ad essere uno strumento assai efficace per trovare uno spazio di silenzio interiore, è anche un modo per avvicinarsi a tecniche meditative diverse.

Il gruppo è aperto a tutti, e non è necessario prenotare.
Si consiglia un abbigliamento comodo, e si raccomanda la puntualità.
Ingresso libero con tessera.
Per informazioni contattare la segreteria del Centro (059 9782797)

Sabato 8 Dicembre 2007 dalle ore 10,00
BioTransEnergetica: Viaggio Sciamanico
Seminario esperienziale

La BioTransEnergetica è una disciplina psico-spirituale, un metodo esperienziale per padroneggiare l'esperienza interiore o spirituale, unitaria, metafisica, per raggiungere quei livelli di coscienza olistica dove si rende possibile la comprensione diretta delle cose come sono. E' una sintesi preziosa fra le più antiche conoscenze sciamaniche e la psicologia transpersonale, i moderni risultati della medicina olistica, fino alle più recenti acquisizioni della fisica quantistica. Attraverso questa disciplina vengono proposte alcune esperienze, con l'intento di guidare i partecipanti in un percorso di conoscenza e di trasformazione di sé.

Il viaggio sciamanico è un'antica tecnica fatta con l'ausilio del tamburo per entrare in contatto con le proprie "guide interiori".

Seminario sabato 8 Dicembre 10.00/12.00 - 13.00-18.00
Conduce: Stefano Gentilini (cell. 347 9248487), docente di Biotransenergetica, counselor transpersonale. Per informazioni e iscrizioni contattare il conduttore.

Da Venerdì 9 Novembre 2007 ore 19,00
BioTransEnergetica: La via del tamburo
Ciclo d'incontri

La BioTransEnergetica è una disciplina psico-spirituale, un metodo esperienziale per padroneggiare l'esperienza interiore o spirituale, unitaria, metafisica, per raggiungere quei livelli di coscienza olistica dove si rende possibile la comprensione diretta delle cose come sono. E' una sintesi preziosa fra le più antiche conoscenze sciamaniche e la psicologia transpersonale, i moderni risultati della

medicina olistica, fino alle più recenti acquisizioni della fisica quantistica. Attraverso questa disciplina vengono proposte alcune esperienze, con l'intento di guidare i partecipanti in un percorso di conoscenza e di trasformazione di sé.

Attraverso l'utilizzo del tamburo si crea un stato ideale per accedere ad un stato di coscienza dove è possibile trovare soluzioni, messaggi, trasformazioni che sono oltre la mente ordinaria.

Ciclo di 4 incontri: venerdì 9, 16, 23, 30 Novembre dalle 19.00 alle 20.30

Conduce: Stefano Gentilini (cell. 347 9248487), docente di Biotransenergetica, counselor transpersonale. Per informazioni e iscrizioni contattare il conduttore.

Da Giovedì 8 Novembre 2007 ore 20,30

Introduzione alla Psicosintesi

Corso teorico-esperienziale

La psicosintesi è un percorso di scoperta e valorizzazione di sé e degli altri. Aiuta ad essere pienamente se stessi, ad attivare le proprie potenzialità, restituendo ad ognuno il proprio potere sulle proprie esperienze e relazioni. Promuove l'integrazione di corpo, mente e spirito, facilitando l'espressione e la realizzazione della propria vera natura.

Programma del corso:

- La psicosintesi: i principi teorici, l'ovoide
- L'Animo Molteplice: esplorazione delle Subpersonalità
- L'Io: disidentificazione e autoidentificazione
- Il processo della sintesi

Ciclo di 4 incontri esperienziali: giovedì 8-15-22-29 Novembre dalle ore 20,30

Conduce: Raffaella DiSavoia, counselor psicosintetista, formatrice, docente presso Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa. Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice (cell.347 8604575)

Mercoledì 7 Novembre 2007 ore 21,00

Conferenza: Psicoanalisi, miti e realtà

Ingresso libero

Relatore: Luca Nicoli (328 3260515) psicologo clinico in training presso Società Psicoanalitica Italiana

Venerdì 26 Ottobre 2007 ore 21,00

Conferenza: Tu che tipo sei? I tipi dell'enneagramma

L'enneagramma è un simbolo cosmico di trasformazione che ci riporta ad un sapere antico sull'uomo e le sue potenzialità. Integratosi con le moderne conoscenze della Psicologia grazie all'opera del ricercatore e psichiatra cileno Claudio Naranjo, si è affermato come strumento prezioso per quanti cercano una profonda comprensione di se stessi. E' una "mappa della psiche" che ci aiuta a migliorare le nostre relazioni e a scoprire ed alimentare le nostre qualità nascoste.

Ingresso libero.

Relatore: Maria A. Milazzo (338 1193185), psicologa clinica, Gestalt counselor, vocal trainer.

La Forza delle proprie radici

Costellazioni Familiari e Sistemiche secondo il metodo di Bert Hellinger

Serata di presentazione:

Venerdì 19 Ottobre 2007 ore 21,00

Seminari esperienziali:

Domenica 4 Novembre 2007 dalle ore 10,00

Sabato 24 e Domenica 2007 25 Novembre

Il metodo delle costellazioni familiari aiuta a portare alla luce le dinamiche nascoste nella propria famiglia, che possono essere causa di problemi relazionali, di conflitti, di disagi, di difficoltà nel vivere pienamente la propria vita.

Dalla "messa in scena" della famiglia si possono individuare le dinamiche che regolano il sistema familiare e che possono generare al suo interno benessere e felicità, o disturbi e malessere. Quando una soluzione emerge tutti ritrovano il loro giusto posto e si ha una sensazione di sollievo generale, di maggiore forza, sensazione che rimane interiormente viva dopo il seminario.

Conduce: Lorenza Gallerani, consulente e facilitatrice del metodo "Costellazioni familiari & sistemiche", counselor psico-corporeo, formatrice. Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice (cell. 339 8916914)

Dal 1 Ottobre 2007, ogni lunedì ore 20,30

Classi di esercizi bioenergetici

La tensione prolungata dell'organismo si traduce in uno stato di allarme cronico: lo stress.

Le classi di esercizi bioenergetici hanno l'obiettivo di ridurre lo stress psicofisico. Attraverso un lavoro corporeo focalizzato sulle aree di maggior tensione, ne viene favorito lo scioglimento, tramite esercizi di movimento e rilassamento. Ogni esercizio si sviluppa secondo un ciclo di contrazione ed espansione che è il ciclo naturale dell'energia. Senza entrare nell'elaborazione ed analisi dei vissuti, si tratta di un lavoro di forte risonanza emotiva, che trova contenimento nel gruppo e sostegno da parte della conduttrice.

Sono consigliate, senza limiti di età, a tutte le persone che desiderano approfondire la conoscenza del proprio corpo e divenire più consapevoli delle proprie potenzialità.

Conduce: Marina Fregni, medico e psicoterapeuta corporea. Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice (cell.333 6309625).

Da Giovedì 27 Settembre 2007 ore 20,30

La Gioia di Vivere

Ciclo d'incontri esperienziali

La gioia è una qualità innata dell'essere umano, fa parte della nostra natura essenziale, è una delle nostre potenzialità più elevate. Maestri e saggi di ogni luogo e di ogni tempo ci dicono che l'uomo è fondamentalmente gioia: ma questa nostra caratteristica intrinseca spesso ci appare irraggiungibile, immersi come siamo nelle nostre vite quotidiane frenetiche, frustranti, faticose.

La gioia non è una maschera sorridente, non è fingere che vada tutto bene. La gioia non dipende dagli eventi esterni, dal successo, dall'approvazione.

La gioia è qui, ora, per noi. Possiamo cercarla, scoprirla, svilupparla. Possiamo allenarci a percepirla ed esprimerla. Possiamo imparare a sceglierla.

Ciclo di 4 incontri esperienziali: giovedì 27 Settembre, 4-11-18 Ottobre dalle ore 20,30

Conduce: Raffaella DiSavoia, counselor psicosintetista, formatrice, docente presso Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa. Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice

(cell.347 8604575)

Da Venerdì 21 Settembre 2007 ore 21,00
Trance-Action: il movimento archetipico

Se ci apriamo ad uno spazio sacro che giace dentro di noi tutto diventa possibile. Attraverso la musica, il ritmo, il suono e il movimento possiamo recuperare il sentire spontaneo, organismico, proprio del nostro esserci. Il gruppo offre un'esperienza profonda di ri-scoperta della proprie risorse vitali. Uno spazio in cui immagini sensazioni e stati d'animo diventano la nostra guida. Questa esperienza permette di accedere alla profonda intuizione che custodiamo nel silenzio interiore, di ritrovare il nostro personale percorso verso la salute e l'equilibrio.

Conduce: Maria A. Milazzo, psicologa clinica, Gestalt counselor, vocal trainer. Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice: 338 1193185

Giovedì 20 Settembre 2007 ore 21,00
Conferenza: Psicosintesi "per l'armonia della vita"

La psicosintesi è un approccio psicologico, una visione dell'uomo, un metodo di autorealizzazione il cui scopo è unificare in un tutto armonico i diversi aspetti dell'essere umano: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Fondata all'inizio del secolo scorso da Roberto Assagioli, medico psichiatra italiano, la psicosintesi da allora ha ottenuto consensi crescenti per l'efficacia dei suoi principi e dei suoi metodi.

L'essere umano è in continua evoluzione, ed è orientato verso la consapevolezza, l'espressione e l'attuazione delle sue potenzialità. La psicosintesi fornisce strumenti per sviluppare, integrare e armonizzare la propria personalità.

Ingresso libero.

Relatore: Raffaella DiSavoia (347 8604575), counselor psicosintetista, formatrice, docente presso Istituto Internazionale Psicosintesi Educativa

Mercoledì 19 Settembre 2007 ore 20,30
Mercoledì 24 Ottobre 2007 ore 20,30
Mercoledì 14 Novembre 2007 ore 20,30
Mercoledì 12 Dicembre 2007 ore 20,30
BioTransEnergetica: Danza di purificazione

La tradizione sciamanica accompagna l'uomo nel suo percorso verso il divino dall'alba dei tempi. L'incontro tra ritualità dense di spiritualità, riviste alla luce del nuovo modello olistico/transpersonale, permette all'uomo moderno di riscoprire e accedere, in un modo più comprensibile, a esperienze che favoriscono l'integrazione della personalità ed un contatto con la dimensione spirituale. Attraverso la danza di purificazione ed una serie di pratiche strutturate si crea la possibilità di vivere un'esperienza carica di significato che permette un accesso più diretto a esperienze difficilmente raggiungibili nella quotidianità.

La BioTransEnergetica integra le tradizioni sciamaniche afro-brasiliane con la psicologia occidentale, principalmente transpersonale, che si caratterizza come il contributo più significativo degli ambienti scientifici allo studio e alla comprensione dell'esperienza interiore di ordine

trascendente.

Ai partecipanti è richiesto un abbigliamento comodo e di colore bianco. L'esperienza è della durata di 2h30 circa.

Conduce: Stefano Gentilini (cell. 347 9248487), docente di Biotransenergetica, counselor transpersonale. Per informazioni e iscrizioni contattare l'insegnante.

Da Mercoledì 12 Settembre 2007 ore 18,30

Il Contatto Vitale – corpo, voce, presenza

Un'esperienza di espressività e di contatto con le proprie risorse interiori.

Il carattere, la storia personale, le aspettative, acquistano nel presente un nuovo significato.

Diventando sperimentatori attivi useremo il movimento, il gioco, lo humour, la drammatizzazione, la parola viva e il silenzio per aumentare la consapevolezza e la capacità di sostenerci autonomamente con amorevolezza e fiducia.

Il corpo ci insegna a ritrovare il contatto con le emozioni e l'energia che scaturisce dal profondo.

La voce racconta di noi, della nostra identità, e riesce ad alimentare l'espressione più profonda e vera del nostro essere.

La presenza, la qualità della nostra interiorità a contatto col mondo è lo spazio della scoperta, dell'autenticità, del possibile.

Conduce: Maria A. Milazzo, psicologa clinica, Gestalt counselor, vocal trainer.

Per informazioni e iscrizioni contattare la conduttrice: 338 1193185

Ogni lunedì - ore 19.00

Meditazione in Gruppo

Gli incontri sono rivolti sia a chi già pratica tecniche di meditazione sia a chi ha intenzione di avvicinarsi per la prima volta a queste discipline.

Le meditazioni sono guidate a rotazione da diversi conduttori, ognuno dei quali propone l'approccio che gli è più congeniale. Il gruppo, quindi, oltre ad essere uno strumento assai efficace per trovare uno spazio di silenzio interiore, è anche un modo per avvicinarsi a tecniche meditative diverse.

Il gruppo è aperto a tutti, e non è necessario prenotare.

Si consiglia un abbigliamento comodo, e si raccomanda la puntualità.

Ingresso libero con tessera

Ogni lunedì alle ore 20,30

CLASSI DI ESERCIZI BIOENERGETICI

La tensione prolungata dell'organismo si traduce in uno stato di allarme cronico: lo stress.

Le classi di esercizi bioenergetici hanno l'obiettivo di ridurre lo stress psicofisico. Attraverso un lavoro corporeo focalizzato sulle aree di maggior tensione, ne viene favorito lo scioglimento, tramite esercizi di movimento e rilassamento. Ogni esercizio si sviluppa secondo un ciclo di contrazione ed espansione che è il ciclo naturale dell'energia. Senza entrare nell'elaborazione ed

analisi dei vissuti, si tratta di un lavoro di forte risonanza emotiva, che trova contenimento nel gruppo e sostegno da parte della conduttrice.

Sono consigliate, senza limiti di età, a tutte le persone che desiderano approfondire la conoscenza del proprio corpo e divenire più consapevoli delle proprie potenzialità.

Conduce: Marina Fregni

medico e psicoterapeuta corporea.

Per informazioni ed iscrizione contattare la conduttrice (cell.333 6309625),

ESTATE 2007

ALL'OMBRA DEL.....SICOMORO!

al Parco della Repubblica

con il Patrocinio del Comune di Modena e della Circostrizione 3

Dal 18 giugno al 30 luglio ogni lunedì dalle 18.45 alle 20.00

Invito alla Meditazione

Meditazione guidata in gruppo per trovare uno spazio di tranquillità interiore.

L'ambiente naturale del parco può favorire una condizione di maggiore armonia e rilassamento.

Martedì 3 e 17 luglio dalle 18.00 alle 20.00

Movimento Spontaneo

Musica e movimento aiutano la libera espressione del corpo. L'attività non richiede sforzo, dolcemente libera dai blocchi, dalle rigidità. Lasciandosi avvolgere dalla musica aumenta l'energia e le emozioni si liberano.

Le attività sono aperte a tutti e non richiedono precedenti esperienze. Si consiglia un abbigliamento comodo.

In caso di pioggia o maltempo gli incontri si svolgeranno presso la sede del Sicomoro in Via Vaciglio 532/536, Modena

GLOBAL MEDITATION/PRAYER DAY

20 Maggio 2007 dalle ore 12 alle 13

Una meditazione simultanea con più di 100.000 persone che hanno già aderito in molti paesi del mondo. Lo scopo è quello di "riunire, in diverse parti del mondo una "massa critica globale" di cittadini interessati e spiritualmente coinvolti nel meditare o pregare insieme per guarire, attraverso il potere della loro consapevolezza collettiva, il nostro pianeta lacerato dalle guerre, minacciato dalla violenza e criticamente messo in pericolo dalle devastazioni ecologiche". Se siete su un percorso di crescita interiore sintonizzatevi anche voi, con le migliaia di persone che stanno meditando in tutto il mondo - dalle ore 12 alle 13!

Fate conoscere questo evento in modo da aumentare la "massa critica globale" delle persone coinvolte nell' esperimento.

Presso la sede del Sicomoro, via Vaciglio Centro 532,

ci troveremo per una meditazione di gruppo alle ore 11.30.
E' gradita una conferma della presenza.
Vi aspettiamo!

Menopausa: parliamone
Ciclo di 4 incontri

Serata di presentazione: Mercoledì 11 Aprile ore 21,00
Primo incontro: Mercoledì 18 Aprile dalle 18,00 alle 20,00

“La vita assume un altro sapore e un altro profumo e ci si accorge di quanti orti e giardini mai guardati prima ci sono per noi con i loro frutti...”.

La menopausa e il periodo che la precede costituisce una fase di passaggio che spesso è percepita dalla donna con un senso di fragilità e a volte di smarrimento.

Il corpo cambia e questo si può accompagnare ad una perdita di identità, il momento della trasformazione richiede sempre un periodo di assestamento del nuovo equilibrio.

Inoltre spesso il tema viene trattato solo da un punto di vista fisico e non è facile condividere le proprie sensazioni ed emozioni al riguardo.

Questo è lo spazio per farlo.

Se vissuta bene la menopausa può essere un periodo ricco della vita. A questa età abbiamo più cura di noi stesse e spesso ci vogliamo finalmente bene, con il passare del tempo abbiamo imparato a perdonarci e a guardarci con simpatia e ammirazione.

Negli incontri si darà spazio alle esperienze di vita, ai problemi, all'ascolto delle sensazioni e delle emozioni che questa nuova condizione comporta.

Conduce: Dott.ssa Marina Fregni, psicoterapeuta

Per informazioni contattare la conduttrice: 333 6309625

La Voce Interiore.
Suono, Voce, Presenza

Seminario esperienziale:
Venerdì 23 Marzo, 6 e 20 Aprile alle ore 18,00

Un'esperienza di espressività e di contatto con le proprie risorse interiori.

Un percorso di conoscenza della personalità.

Conoscersi vuol dire considerare le proprie capacità, ma anche esplorare le proprie dinamiche relazionali.

Il Suono ci aiuta a scoprire come comunichiamo e quale energia scaturisce dal profondo.

La Voce racconta di noi e riesce ad alimentare l'espressione più profonda e vera del nostro essere.

La Presenza, la qualità della nostra interiorità a contatto col mondo è lo spazio della scoperta, dell'autenticità, del possibile.

Conduce: Dott.ssa Maria Antonietta Milazzo, psicologa, Gestalt counselor
Per informazioni contattare la conduttrice: 338 1193185

Sabato 27 Gennaio ore 18,00

Presentazione del libro: RISONANZA TRANSPERSONALE
Risonanze antiche e moderne verso una psicologia integrale
di Giampiero Varetti - Verdechiaro Edizioni

Un contributo alla linea di pensiero della psicologia integrale che, insieme alla medicina integrata, costituisce la frontiera della ricerca per quanto riguarda le terapie complementari non convenzionali. L'autore propone un ricco compendio di antiche e moderne tradizioni multi culturali secondo i principi guida di una psicologia che comprende il meglio della pre-modernità (la grande catena dell'essere della filosofia perenne), della modernità (la differenziazione tra sfere di valori: scienza, morale, arte) e della post-modernità (l'integrazione delle prime due nella relazione con l'esperienza soggettiva, il comportamento, la cultura e la società). Il libro definisce il fenomeno della risonanza come comunicazione intra ed extra personale che permette di esperire il sé in relazione con l'altro. Spiega come accordare le interferenze per liberarsi da condizionamenti limitanti e frustranti al fine di vivere in sintonia con le risorse interne ed esterne. Fiduciosi nelle proprie capacità e nel fatto che la mano dell'anima non lascia mai la nostra mano, nemmeno per un istante, e che anche nei momenti apparentemente più oscuri e lì a mostrarci le nostre doti straordinarie, ci apre la porta della coscienza su nuovi orizzonti, ci sorride , e ci invita semplicemente, naturalmente, consapevolmente a gioire risuonando con l'Universo.

GIAMPIERO VARETTI, psicologo psicoterapeuta, Rebirther e musicista. Si interessa dello sviluppo della coscienza individuale nei molteplici aspetti che la compongono, in un'ottica interculturale e integrativa. Ha pubblicato articoli sulla rivista di Analisi Transazionale "Neopsiche", su "Alpha Dimensione Vita" e su altri inserti, e il libro "Risuona con l'Anima" Ed. Full Vision, Bologna 2002.

Ingresso libero. È gradita la conferma telefonica della partecipazione.

Venerdì 9 Febbraio ore 21,00
Stress Workshop: serata di presentazione

Sabato 10 Febbraio 9.30-13.30 / 15.00-19.00
Stress Workshop: Imparare a identificare e gestire lo stress attraverso il corpo

Il nostro stile di vita genera sempre più stress con conseguenze quali nervosismo, irritazione, perdita di concentrazione, demotivazione, eccetera. Fisicamente, lo stress può manifestarsi attraverso stanchezza, mal di testa, disturbi del sonno, disturbi digestivi e altro ancora.

Non possiamo evitare tutte le situazioni stressanti e nemmeno controllare le persone che ci procurano stress. Possiamo invece imparare a reagire diversamente a queste situazioni.

Il metodo Grinberg pone attenzione alle molteplici reazioni che si manifestano nel corpo in condizioni di stress. Imparando ad identificarle e a controllarle possiamo ridurre il nostro personale livello di stress. L'apprendimento attraverso il corpo offre un mezzo diretto e profondo per modificare la nostra consueta esperienza di stress, rendendoci più liberi e contribuendo ad aumentare il nostro benessere.

Conduce: Antonella Catelli, insegnante autorizzata del Metodo Grinberg

Per informazioni ed iscrizioni contattare Stefano Messori (cell. 349 4916606)

Mercoledì 21 febbraio e 18 aprile ore 20,30
BioTransEnergetica: Danza di purificazione

La tradizione sciamanica accompagna l'uomo nel suo percorso verso il divino dall'alba dei tempi. L'incontro tra ritualità dense di spiritualità, riviste alla luce del nuovo modello olistico/transpersonale, permette all'uomo moderno di riscoprire e accedere, in un modo più comprensibile, a esperienze che favoriscono l'integrazione della personalità ed un contatto con la dimensione spirituale. Attraverso la danza di purificazione ed una serie di pratiche strutturate si crea la possibilità di vivere un'esperienza carica di significato che permette un accesso più diretto a esperienze difficilmente raggiungibili nella quotidianità.

La BioTransEnergetica integra le tradizioni sciamaniche afro-brasiliane con la psicologia occidentale, principalmente transpersonale, che si caratterizza come il contributo più significativo degli ambienti scientifici allo studio e alla comprensione dell'esperienza interiore di ordine trascendente.

Ai partecipanti è richiesto un abbigliamento comodo e di colore bianco.
L'esperienza è della durata di 2 ore e mezzo circa.

Conduce: Stefano Gentilini (cell. 347 9248487), docente di Biotransenergetica, counselor transpersonale.

Per informazioni ed iscrizioni contattare l'insegnante.

Seminario esperienziale
Domenica 4 marzo ore 10.00 – 18.00

La Forza delle proprie radici
Costellazioni familiari & sistemiche secondo il metodo di Bert Hellinger

Il metodo delle costellazioni familiari aiuta a portare alla luce le dinamiche nascoste parte del campo d'influenza della propria famiglia, possibile causa di problemi relazionali, di conflitti, di disagi, di difficoltà nel vivere pienamente la propria vita.

In sintonia con quanto emerge dalla “messa in scena” del problema, si procede in un processo di consapevolezza, integrazione, riconciliazione.

Quando i nodi si manifestano, i conflitti si ridimensionano, gradualmente si placano e nel sistema ritorna l’armonia. Emerge una maggiore forza, forza che rimane interiormente presente nella vita di tutti i giorni.

Conduce: Lorenza Gallerani, consulente e facilitatrice del metodo “Costellazioni familiari & sistemiche”, counselor psico-corporeo, formatrice.

Per informazioni e prenotazioni contattare la conduttrice (cell. 339 8916914)

Mercoledì 7 Marzo ore 20,30

Inizio corso: La gioia di vivere

La gioia è una qualità innata dell’essere umano, fa parte della nostra natura essenziale, è una delle nostre potenzialità più elevate. Maestri e saggi di ogni luogo e di ogni tempo ci dicono che l’uomo è fondamentalmente gioia: ma questa nostra caratteristica intrinseca spesso ci appare irraggiungibile, immersi come siamo nelle nostre vite quotidiane frenetiche, frustranti, faticose.

La gioia non è una maschera sorridente, non è fingere che vada tutto bene. La gioia non dipende dagli eventi esterni, dal successo, dall’approvazione.

La gioia è qui, ora, per noi. Possiamo cercarla, scoprirla, svilupparla. Possiamo allenarci a percepirla, possiamo imparare ad esprimerla. Possiamo scegliere la gioia di esserci.

Ciclo di 4 incontri esperienziali: mercoledì 7,14,21 e 28 Marzo alle ore 20,30

Conduce: Raffaella DiSavoia, counselor psicosintetista, formatrice

Per informazioni contattare la conduttrice (cell.347 8604575)

Mercoledì 6 GIUGNO ore 20,30

BioTransEnergetica: Danza di purificazione

La tradizione sciamanica accompagna l’uomo nel suo percorso verso il divino dall’alba dei tempi. L’incontro tra ritualità dense di spiritualità, riviste alla luce del nuovo modello olistico/transpersonale, permette all’uomo moderno di riscoprire e accedere, in un modo più comprensibile, a esperienze che favoriscono l’integrazione della personalità ed un contatto con la dimensione spirituale. Attraverso la danza di purificazione ed una serie di pratiche strutturate si crea la possibilità di vivere un’esperienza carica di significato che permette un accesso più diretto a esperienze difficilmente raggiungibili nella quotidianità.

La BioTransEnergetica integra le tradizioni sciamaniche afro-brasiliane con la psicologia occidentale, principalmente transpersonale, che si caratterizza come il contributo più significativo degli ambienti scientifici allo studio e alla comprensione dell'esperienza interiore di ordine trascendente.

Ai partecipanti è richiesto un abbigliamento comodo e di colore bianco.
L'esperienza è della durata di 2 ore e mezzo circa e viene proposta a cadenza mensile:
Quota di partecipazione: € 15 a incontro, (più tessera associativa € 10)

Conduce: Stefano Gentilini (cell. 347 9248487), docente di Biotransenergetica, counselor transpersonale.

Per informazioni ed iscrizioni contattare l'insegnante

Seminario esperienziale
Domenica 17 Giugno ore 11,30-19,30

La Forza delle proprie radici
Costellazioni familiari & sistemiche secondo il metodo di Bert Hellinger

Il metodo delle costellazioni familiari aiuta a portare alla luce le dinamiche nascoste parte del campo d'influenza della propria famiglia, possibile causa di problemi relazionali, di conflitti, di disagi, di difficoltà nel vivere pienamente la propria vita.

In sintonia con quanto emerge dalla "messa in scena" del problema, si procede in un processo di consapevolezza, integrazione, riconciliazione.

Quando i nodi si manifestano, i conflitti si ridimensionano, gradualmente si placano e nel sistema ritorna l'armonia. Emerge una maggiore forza, forza che rimane interiormente presente nella vita di tutti i giorni.

Conduce: Lorenza Gallerani, consulente e facilitatrice del metodo "Costellazioni familiari & sistemiche", counselor psico-corporeo, formatrice.

Per informazioni e prenotazioni contattare la conduttrice (cell. 339 8916914)