

L'OSPITE LUMINOSO

**Prendersi cura di sè
attraverso la relazione di aiuto**

**martedì 9 giugno 2009
ore 19.00**

sala Riunioni Via Padova 149

Conoscersi, ascoltare i propri bisogni e le proprie tendenze, imparare ad avvicinare gli altri attraverso le emozioni, riconoscere le aree di disagio e di conflitto e ritrovare, attraverso il dialogo con noi stessi, risorse e nuove direzioni. L'attenzione alla relazione umana permette di ritrovare senso e prospettiva all'individuo, al gruppo, alla coppia, alla comunità.

Ingresso libero

*prendersi
cura*



Info:
Associazione Sicomoro
Maria A. Milazzo cell. 338 1193185
www.centrosicomoro.org
Circoscrizione 3
Tel. 059 2034200